

Pérdida de funcionalidad sensorial en pacientes asintomáticos con COVID-19.

Los síntomas usuales de personas infectadas con SARS-CoV-2 suelen ser fiebre, tos y dificultad para respirar. Sin embargo, hay un 18% de las personas infectadas que son asintomáticas o poseen síntomas mínimos. Recientemente estudios preliminares en Irán e Italia observaron que en casos asintomáticos o leves de infección con Covid-19, los pacientes reportaron pérdida de gusto y olfato.

Desórdenes en el gusto y olfato han sido reportados en diversas infecciones virales, y en particular se ha demostrado en un modelo en ratones infectados con SARS-CoV penetración transneuronal a través del bulbo olfatorio. Las células epiteliales de las mucosas orales y nasales poseen una alta concentración del receptor celular ACE2 (enzima convertidora de angiotensina I-2), receptor utilizado por los virus SARS-CoV y SARS-CoV-2. Esta evidencia podría comenzar a explicar el mecanismo patogénico que subyace a las afecciones en el gusto y el olfato en pacientes con COVID-19. Sin embargo, los mecanismos moleculares por los cuales esto ocurre aún no es esclarecido.

Un estudio clínico transversal fue realizado con 1480 pacientes con síntomas de tipo gripal para evaluar los sentidos de olfato y gusto en pacientes asintomáticos con Covid-19 o casos leves. Mediante PCR se vio que 102 casos fueron positivos para SARS-CoV-2. Todos los pacientes recibieron un cuestionario con 27 preguntas relacionadas al olfato y gusto en distintos días, con una escala del 0-10 (0: sin percepción del olfato/gusto; 10: normal percepción del olfato/gusto). Las respuestas que fueron analizadas estadísticamente mediante el test de Chi cuadrado, con un intervalo de confianza del 95%. Los resultados mostraron que en el 68% de los casos se observó alteración en el sentido del olfato, y en el 71% de los casos se observó alteración en el sentido del gusto. El 74% de los pacientes infectados con Covid-19 mostraron mejoras de ambos síntomas (18% antes de la semana 1, un 38% entre la semana 1 y 2, y un 18% entre la semana 2 a 4).

Este estudio demostró que, en pacientes con sintomatología similar, aquellos casos positivos para Covid-19 mostraron pérdida de olfato y gusto durante el transcurso de la infección. Estudios a mayor escala serán necesarios para poder determinar la incidencia y prevalencia de anosmia e hiposmia entre los casos positivos de SARS-CoV-2.

Bibliografía:

- Yan CH1, Faraji F1, Prajapati DP1,2, Boone CE3, DeConde AS1. Association of chemosensory dysfunction and Covid-19 in patients presenting with influenza-like symptoms. Int Forum Allergy Rhinol. 2020. Doi: 10.1002/alr.22579.
- Giacomelli A et al. Self-reported olfactory and taste disorders in SARS-CoV-2 patients: a cross-sectional study. Clin. Infect. Dis. 2020. Caa330. Doi: 10.1093/cid/ciaa330