

Dexametasona reduce la muerte por Covid-19 en hasta un 33% de los pacientes hospitalizados y con asistencia respiratoria mecánica

La dexametasona es un glucocorticoide muy potente utilizado ampliamente como antiinflamatorio e inmunosupresor. El estudio [RECOVERY](#) llevado a cabo por la Universidad de Oxford ha incluido un brazo de tratamiento con bajas dosis de dexametasona en pacientes hospitalizados con Covid-19. Administraron 6 mg de dexametasona por vía oral o intravenosa, una vez al día durante 10 días.

Hoy, 16 de junio, la Universidad publicó un comunicado de prensa donde presentó los resultados obtenidos para este brazo del estudio. Un total de 2014 pacientes fueron asignados aleatoriamente al tratamiento con dexametasona, y los resultados se compararon con el brazo control que incluyó 4321 pacientes que recibieron solamente el tratamiento de cuidado estándar. Entre los pacientes del grupo control se observó que el 41% de los pacientes que requirieron asistencia respiratoria mecánica fallecieron entre los 28 días luego del tratamiento. En los pacientes que requirieron oxígeno la mortalidad fue de un 25% y en los que no requirieron intervención respiratoria fue de un 13%.

El grupo tratado con dexametasona mostró una reducción de un tercio en los niveles de mortalidad en aquellos pacientes que requerían ventilación respecto al grupo control; y de un quinto en pacientes que requirieron solamente terapia con oxígeno. No se observaron diferencias en la mortalidad entre el grupo control y tratado con dexametasona en pacientes que no requirieron intervención respiratoria.

Basándose en los resultados obtenidos, los investigadores asociados establecen que puede evitarse una muerte por cada ocho pacientes con asistencia respiratoria mecánica, y de cada 25 pacientes que requieren oxígeno. **Esta es una eficacia superior a cualquier intervención farmacológica disponible hasta ahora y superior también al remdesivir, que no posee un efecto significativo sobre la sobrevida.**

Peter Horby, profesor de Enfermedades Infecciosas Emergentes en el Departamento de Medicina de Nuffield, Universidad de Oxford y uno de los principales investigadores del estudio, dijo: "La Dexametasona es el primer fármaco que ha demostrado que mejora la supervivencia en COVID-19. Este es un resultado muy bienvenido. El beneficio sobre la sobrevida es claro y relevante en aquellos pacientes que están tan enfermos como para requerir tratamiento con oxígeno, por lo que la dexametasona ahora debería convertirse en el estándar de atención en estos pacientes. La dexametasona es económica, está disponible en los hospitales y se puede comenzar a utilizar de inmediato en todo el mundo".

Por otra parte, su colega Martin Landray, profesor de Medicina y Epidemiología en el Departamento de Salud de Nuffield de la Universidad de Oxford informó: "Desde la aparición de COVID-19 hace seis meses, se ha buscado un tratamiento que pueda mejorar la supervivencia, particularmente en los pacientes más enfermos. Estos resultados preliminares del estudio [RECOVERY](#) son muy claros: la dexametasona reduce el riesgo de muerte en pacientes con complicaciones respiratorias graves. COVID-19 es una enfermedad global: es fantástico que el primer tratamiento para el que se demuestra una reducción de la mortalidad

esté disponible y accesible en todo el mundo ".

El Gobierno del Reino Unido se ha mostrado optimista ante estos hallazgos. El principal asesor científico, Sir Patrick Vallance, dijo: “Esta es una gran noticia hoy del ensayo [RECOVERY](#) que muestra que la dexametasona es el primer medicamento para reducir la mortalidad por COVID-19. Es emocionante ya que esta es una medicina de bajo costo y ampliamente disponible. Es un desarrollo innovador en nuestra lucha contra la enfermedad, y la velocidad con la que los investigadores han progresado para encontrar un tratamiento efectivo es realmente notable. Muestra la importancia de realizar ensayos clínicos de alta calidad y basar las decisiones en los resultados de esos ensayos.”

Los resultados completos se publicarán a la brevedad.

Más información:

- Low-cost dexamethasone reduces death by up to one third in hospitalised patients with severe respiratory complications of COVID-19. Recovery Trial. Extraído de: <https://www.recoverytrial.net/news/low-cost-dexamethasone-reduces-death-by-up-to-one-third-in-hospitalised-patients-with-severe-respiratory-complications-of-covid-19>

- Randomised Evaluation of COVID-19 Therapy (RECOVERY). Clinical Trials.gov Extraído de: <https://clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT04381936>