

Hallazgos imagenológicos de neumonía por COVID-19 en pacientes asintomáticos

En diciembre de 2019, se identificó primera vez un nuevo coronavirus en Wuhan, China. Actualmente denominado coronavirus tipo 2 del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV2) y anteriormente llamado 2019-nCoV. El SARS-CoV-2, causa una enfermedad respiratoria llamada Coronavirus 2019 (COVID-19) que fue nombrada oficialmente por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 11 de febrero de 2020. Siete meses después, a la fecha de hoy, 17 de julio de 2020, hay 13.885.746 de casos confirmados de COVID-19 a nivel mundial, con un total de 592.573 fallecimientos.

Si bien la mayoría de los pacientes infectados presentan síntomas leves, las personas portadoras del virus asintomáticas pueden llegar a ser hasta un 45%. Además de ser en una fuente de contagio de SARS-CoV2 y de jugar un papel significativo en la temprana y continua propagación de COVID-19, estos "portadores o transmisores asintomáticos" pueden progresar rápidamente, incluso presentando en la evolución un síndrome de dificultad respiratoria aguda con alta tasa de letalidad. En esta línea, la última investigación mostró que el 30% - 60% de los pacientes infectados con SARS-CoV-2 no tenían síntomas o presentaban síntomas leves, pero su capacidad para propagar el virus era alta lo que podría estar causando nuevos brotes. Por lo tanto, es esencial identificar los casos asintomáticos o sintomáticos leves para controlar la epidemia de SARS-CoV-2.

La tomografía computarizada (TC) de tórax, especialmente la TC de alta resolución (TCAR) es uno de los métodos de diagnóstico principal según el "Diagnóstico de neumonía y guía de tratamiento para la infección por SARS-CoV-2 (versión de prueba 5)" emitido por la Comisión Nacional de Salud de la República Popular de China (<http://www.nhc.gov.cn/>). Los hallazgos de la TC juegan un papel importante en la detección de anomalías pulmonares, facilitando la identificación temprana de las enfermedades.

Un trabajo publicado por Meng H y colaboradores en julio de 2020, tuvo como objetivo caracterizar las imágenes de la TC y el curso clínico de los pacientes asintomáticos con neumonía por COVID-19 con el fin de comprender el desarrollo de la enfermedad en pacientes asintomáticos, así como facilitar la detección y el aislamiento de pacientes con neumonía por el nuevo coronavirus, especialmente los casos altamente sospechosos y asintomáticos con pruebas negativas de ácido nucleico (prueba de RT-PCR, retro-transcriptasa + reacción en cadena de la polimerasa, en tiempo real).

En este estudio, se incluyeron 58 pacientes asintomáticos con neumonía por COVID-19 confirmados por RT-

PCR para SARS-CoV-2 en el Hospital Renmin de la Universidad de Wuhan, China, entre el 1 de enero de 2020 y el 23 de febrero de 2020. Todos los pacientes tenían antecedentes de exposición al SARS-CoV-2. Al ingreso, los pacientes no presentaron síntomas y los hallazgos de laboratorio fueron normales. La característica predominante de los hallazgos de la TC fue la opacidad en vidrio esmerilado (GGO, por sus siglas en inglés) (55, 94.8%) con distribución periférica (44, 75.9%) ubicación unilateral (34, 58.6%) y principalmente involucrando uno o dos lóbulos (38, 65,5%) a menudo combinados con línea curvilínea subpleural, reticulación fina, broncograma aéreo, signo de halo o signos de agrandamiento vascular. Después del seguimiento a corto plazo, 16 pacientes (27,6%) presentaron síntomas, con un recuento de linfocitos más bajo y una proteína C reactiva más alta, además de fiebre, tos y fatiga. La evolución de las lesiones en la TC se observó en 10 pacientes (17,2%). El promedio de días de hospitalización fue de $19,80 \pm 10,82$ días, y fue significativamente mayor en pacientes con progresión de la enfermedad ($28,60 \pm 7,55$ días).

En base a estos resultados, los autores concluyeron que las imágenes de TC de casos asintomáticos con neumonía por COVID-19 tienen características definidas. Debido a que estos pacientes asintomáticos podrían estar generando nuevos brotes e incluso presentar complicaciones en el corto plazo, es esencial la vigilancia de estos pacientes.

Más información:

Heng Meng, Rui Xiong, Ruyuan He, Weichen Lin, Bo Hao, Lin Zhang, Zilong Lu, Xiaokang Shen, Tao Fan, Wenyang Jiang, Wenbin Yang, Tao Li, Jun Chen, Qing Geng. CT imaging and clinical course of asymptomatic cases with COVID-19 pneumonia at admission in Wuhan, China. *J Infect*, 2020 Jul;81(1): e33-e39. Tomado de: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7152865/pdf/main.pdf>