

¿Cuál es el impacto de Covid-19 en VIH, malaria y tuberculosis?

La pandemia ocasionada por Covid-19 ha puesto en jaque al sistema sanitario a nivel mundial. Eso ha acarreado diversos inconvenientes, en particular una limitación sustancial en la respuesta a las patologías usuales. El Fondo Mundial para la lucha contra el SIDA, Tuberculosis y Malaria (o simplemente el "Fondo Mundial", cuyo objetivo es acelerar el fin de estas epidemias) realiza una encuesta cualitativa quincenal en los más de 100 países en los que invierte, y los últimos resultados publicados sugieren que el 85%, 78% y 17% de los programas de VIH, tuberculosis y malaria, respectivamente, están siendo interrumpidos; y en particular el 18% de los programas de VIH, el 17% de los programas de tuberculosis y el 19% de los programas de malaria están experimentando una interrupción alta o muy alta.

Hogan y colaboradores realizaron un estudio para cuantificar en qué medida las interrupciones de los servicios en países de bajos y medianos ingresos, podrían conducir a una pérdida adicional de vidas para pacientes con VIH, la tuberculosis y la malaria, en los próximos 5 años. Plantearon tres escenarios posibles para posibles respuestas a la pandemia: ninguna acción tomada, mitigación por 6 meses, supresión por dos meses o por un año; utilizando modelos establecidos de transmisión de las patologías analizadas.

El análisis permitió estimar que para el 2025 la muerte causada por VIH, tuberculosis o malaria aumentará un 10, 20 y 36% respectivamente, debido a la presencia de la pandemia. Los autores estiman que el mayor impacto en el VIH será la interrupción de la terapia antirretroviral, que podría ocurrir durante un período de alta demanda del sistema de salud. Para la tuberculosis, el mayor impacto sería la reducción en el diagnóstico oportuno y el tratamiento de nuevos casos. Respecto a la malaria, el mayor impacto que plantean podría ser el resultado de la interrupción de las campañas planificadas.

Por otra parte, la OMS ha advertido el pasado 6 de julio que hay 73 países que han advertido que se encuentran en riesgo de desabastecerse de los antirretrovirales de VIH como resultado de la pandemia; y en particular 24 países han advertido que están en un estado crítico respecto al abastecimiento de esta medicación o bien ya no poseen abastecimiento alguno de los mismos. Esta situación ha sido generada debido a la suspensión de servicios de transporte aéreo y terrestre, además de la reasignación de recursos destinados a Covid-19. "La pandemia de Covid-19 no debe ser una excusa para desviar la inversión del VIH", dijo Winnie Byanyima, Directora Ejecutiva de UNAIDS. "Existe el riesgo de que los logros duramente obtenidos en la respuesta al SIDA se sacrifiquen en la lucha contra Covid-19, pero el derecho a la salud significa que no se debe luchar contra una enfermedad a expensas de la otra". A la luz de los resultados del análisis realizado por la OMS, la organización teme que, debido a 6 meses de desabastecimiento de esta medicina, las muertes vinculadas al SIDA se dupliquen este año en países africanos. "Las conclusiones de este análisis son profundamente preocupantes", dijo el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS. "Los

países y quienes apoyan su desarrollo deben hacer todo lo posible para garantizar que las personas que necesitan tratamiento contra el VIH sigan teniendo acceso a él. No podemos permitir que la pandemia de Covid-19 anule los avances logrados con tanto esfuerzo en la respuesta mundial a esta enfermedad". La OMS ha realizado una [guía](#) con el fin de ayudar a los países a que mantengan los servicios sanitarios esenciales para los pacientes con otras patologías distintas a Covid-19; incluyendo los afectados con SIDA. A la fecha, 129 países han adoptado esta política.

De la misma forma, la OMS realizó un análisis sobre el efecto de la pandemia en el tratamiento de la malaria, con resultados similares a los obtenidos para VIH. En el análisis consideraron nueve situaciones hipotéticas de posibles inconvenientes en el acceso a los insumos básicos de lucha contra la malaria durante la pandemia en 41 países. En el peor de las situaciones analizadas, en el que contempla que se suspendan todas las campañas de relativas a mosquitos (utilización de mosquiteros e insecticidas) y también que se reduzca en un 75% el acceso a medicamentos antimaláricos, la cifra estimada de muertes por malaria en África subsahariana en 2020 se duplicaría respecto al 2018, el último registro. Esto representaría un retorno a los niveles de mortalidad por malaria observados por última vez hace 20 años.

Togun y colaboradores analizaron el efecto de la pandemia en pacientes con tuberculosis, y en los programas de esta patología, en Reino Unido y en África. Debido a que en Reino Unido se está reorientando al personal de la tuberculosis para que se ocupe de Covid-19, a que otros profesionales están enfermos o autoaislados, y debido a la preocupación de que un exceso de contacto social dentro de una clínica pueda dar lugar a una mayor transmisión viral; el control de la tuberculosis se centrará en la enfermedad de la tuberculosis más que en su prevención. La necesidad de reducir el contacto con este tipo de pacientes puede dar lugar a una menor adherencia al tratamiento y a peores resultados, ya que no contarán con el apoyo médico y social. En particular, los autores señalan que esto afectará principalmente a aquellos pacientes que son menos capaces de cuidarse a sí mismos, es decir, a quienes más necesitarían de estos servicios. Es probable que las reservas de los medicamentos para esta patología empeoren, a medida que las cadenas de suministro se vuelvan más difíciles de sostener debido a los períodos prolongados de cuarentena por Covid-19 y su consecuente detenimiento económico. Los autores señalan que, como resultado, no sólo los servicios de tuberculosis podrían tener que modificar los regímenes de tratamiento de acuerdo con los medicamentos disponibles, sino que también habría errores en la prescripción, lo que conduciría a más efectos adversos y fracasos en el tratamiento. Estos son problemas a los que se enfrentan todos los países de altos ingresos afectados por Covid-19.

Por otro lado, la situación de tuberculosis en África se verá más afectada que en otros países debido a las dificultades económicas que este continente presenta ancestralmente; a lo que se sumará la recesión económica mundial debido a la pandemia. Es altamente probable que el impacto de Covid-19 en este continente sea desproporcionadamente peor, en particular para las personas menos favorecidas, que ya soportan la mayor carga de enfermedades transmisibles y no transmisibles (VIH, malaria, anemia, malnutrición) y también tienen el menor acceso a la atención sanitaria básica.

Los análisis realizados por distintas organizaciones e investigadores muestran la importancia de mantener las actividades de prevención y tratamiento de VIH, malaria y tuberculosis, más allá de la emergencia sanitaria y del interés que tiene globalmente la pandemia por Covid-19. La pandemia no debería concentrar todo el interés ya que las consecuencias traerán un aumento en las muertes vinculadas, por lo menos, a las patologías mencionadas.

Más información:

- Hogan et al. Potential impact of the COVID-19 pandemic on HIV, tuberculosis, and malaria in low-income and middle-income countries: a modelling study. The Lancet. 2020. DOI:[https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(20\)30288-6](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(20)30288-6)
- HIV, tuberculosis, and malaria: how can the impact of COVID-19 be minimised?. The Lancet Global Health. 13 de Julio 2020. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(20\)30317-X](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(20)30317-X)
- WHO: access to HIV medicines severely impacted by COVID-19 as AIDS response stalls. OMS. Julio 2020. Extraído de: <https://www.who.int/news-room/detail/06-07-2020-who-access-to-hiv-medicines-severely-impacted-by-covid-19-as-aids-response-stalls>
- The cost of inaction: COVID-19-related service disruptions could cause hundreds of thousands of extra deaths from HIV. OMS. Mayo 2020. Extraído de: <https://www.who.int/news-room/detail/11-05-2020-the-cost-of-inaction-covid-19-related-service-disruptions-could-cause-hundreds-of-thousands-of-extra-deaths-from-hiv>
- Maintaining essential health services: operational guidance for the COVID-19 context. OMS. 2020. Extraído de: <https://www.who.int/publications/i/item/10665-332240>
- WHO urges countries to move quickly to save lives from malaria in sub-Saharan Africa . OMS. Abril 2020. Extraído de: <https://www.who.int/news-room/detail/23-04-2020-who-urges-countries-to-move-quickly-to-save-lives-from-malaria-in-sub-saharan-africa>
- Togun, T et al. Anticipating the impact of the COVID-19 pandemic on TB patients and TB control programmes. Annals of clinical microbiology and antimicrobials. 2020, 19(1), 21. Doi: <https://doi.org/10.1186/s12941-020-00363-1>