

Un estudio halla que los sobrevivientes de COVID-19 muestran una mayor tasa de trastornos psiquiátricos

Un estudio publicado en la revista *Brain, Behavior and Immunity*¹ el 30 de Julio del 2020 y publicado por expertos del hospital San Raffaele de Milán, halló que más de la mitad de las personas que recibieron tratamiento hospitalario por COVID-19 comenzaron a padecer un trastorno psiquiátrico un mes después de ser tratados por el virus.

De los 402 pacientes sobrevivientes a COVID-19 (265 hombres y 137 mujeres) monitoreados un mes después del tratamiento hospitalario, se encontró que el **56% tenía al menos un trastorno psiquiátrico**. Los resultados, basados en entrevistas clínicas y cuestionarios de autoevaluación, mostraron **trastorno de estrés postraumático (TEPT)** en el **28%** de los casos, **depresión** en el **31%** y **ansiedad** en el **42%**. Además, el **40%** de los pacientes tenía **insomnio** y el **20%** tenía síntomas **obsesivo-compulsivos (OC)**.

El estudio encontró que las **mujeres**, que tienen menor probabilidad de muerte por COVID-19 que los hombres, presentaron **mayor incidencia de depresión y ansiedad**. Los pacientes con **diagnósticos psiquiátricos previos positivos mostraron mayores puntajes** en las medidas psicopatológicas. Adicionalmente, el **índice de inflamación inmunológica sistémica basal (SII, systemic immuneinflammation index)**, que refleja la respuesta inmune y la inflamación sistémica en función de recuento de linfocitos periféricos, neutrófilos y plaquetas, estuvo **asociado positivamente con puntuaciones de depresión y ansiedad**.

Los autores afirman que los efectos psiquiátricos podrían ser causados por la respuesta inmune al virus en sí, o por factores estresantes psicológicos como el aislamiento social, el impacto psicológico de una nueva enfermedad grave y potencialmente mortal, las preocupaciones sobre infectar a otros y el estigma. La respuesta inmune a los coronavirus induce la producción local y sistémica de citocinas, quimiocinas y otros mediadores inflamatorios. Pacientes con COVID-19,

SARS y MERS muestran altos niveles de interleucina (IL) -1β , IL-6, interferón (IFN) $-\gamma$, CXCL10 y CCL2, sugiriendo una activación de la función de la célula T-helper-1. Además, particularmente en COVID-19 (a diferencia del SARS y MERS), se encontraron niveles elevados de citocinas secretadas por células T-helper-2 (como IL-4 e IL-10). Las concentraciones más altas de estas citocinas parecen sugerir una evolución clínica más severa. La desregulación de las citocinas (especialmente IL- 1β , IL-6, IL-10, IFN- γ , TNF- α y TGF- β) involucra factores asociados con trastornos psiquiátricos. La neuroinflamación, disrupción de la barrera hematoencefálica, invasión periférica de células inmunes en el sistema nervioso central, deterioro de la neurotransmisión, disfunción del eje hipotálamo-hipófisis suprarrenal (HPA), activación de la microglía y la inducción de indoleamina 2,3-dioxigenasa (IDO), representan interacciones entre las vías de los sistemas inmunes y el mecanismo psicopatológico que sustentan los trastornos psiquiátricos.

Los pacientes ambulatorios mostraron mayor incidencia de ansiedad y trastornos del sueño, mientras que, contrario a lo esperado, la duración de la hospitalización se correlacionó inversamente con los síntomas de TEPT, depresión, ansiedad y OC.

Los hallazgos aumentarán las preocupaciones sobre los efectos psicológicos del virus. El estudio afirma que el TEPT, la depresión mayor y la ansiedad son condiciones no transmisibles asociadas con años de vida vividos con discapacidad. Los autores recomiendan por tanto evaluar la psicopatología de los sobrevivientes de COVID-19 y profundizar la investigación sobre los biomarcadores de inflamación, para diagnosticar y tratar afecciones psiquiátricas emergentes.

El estudio comenta que sus hallazgos reflejan los de estudios anteriores en brotes de coronavirus, incluido SARS, donde las morbilidades psiquiátricas oscilaban entre 10% y 35% en la etapa posterior a la enfermedad.

Las secuelas psiquiátricas y otras secuelas de la enfermedad COVID-19 han sido descritas previamente aquí: https://megalabs.global/conexion_old_tablas/covid-19-la-enfermedad-secuelas/.

El artículo completo está disponible aquí:

<https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S0889159120316068?token=C2425AAA1C0244AE6A60B6C18DB31F317231BE0C17E855B99930DE35E183536AD153D3C1593531455A5F57BCDF585C5B>

Referencias

- 1) Mazza, M.; *et. al.* Anxiety and depression in COVID-19 survivors: role of inflammatory and clinical predictors. *Brain, Behavior, and Immunity*. Available online 30 July 2020.
<https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.07.037>
- 2) <https://www.theguardian.com/world/2020/aug/03/survivors-of-covid-19-show-increased-rate-of-psychiatric-disorders-study-finds>