

Expertos en salud pública se unen al movimiento global anti-bloqueo

Miles de científicos y expertos en salud se han unido a un movimiento global que advierte de "graves preocupaciones" sobre las políticas de bloqueo ó confinamiento causadas por la pandemia de Covid-19.

Casi 6.000 expertos, incluidos docenas del Reino Unido, dicen que el enfoque está teniendo un impacto devastador en la salud física y mental, así como en la sociedad.

Piden que la protección se centre en los vulnerables, mientras que las personas sanas continúan con sus vidas.

La declaración ha provocado controversias con otros miembros de la comunidad científica.

Los críticos han señalado que un enfoque más específico podría dificultar la protección de las personas vulnerables.

El riesgo de complicaciones a largo plazo por el coronavirus significa que muchos otros (que no forman parte de la población más afectada) también están en riesgo.

Pero el movimiento, conocido como la [Declaración de Great Barrington](#), refleja algunas de las advertencias en una carta firmada por un grupo de médicos de cabecera en el Reino Unido.

Sesenta y seis médicos, incluidos los médicos de televisión, el Dr. Phil Hammond y la Dra. Rosemary Leonard, y varios médicos que han ocupado puestos de responsabilidad en la Asociación Médica Británica, han escrito a la Secretaría de Salud diciendo que no hay suficiente énfasis en los "daños no causados por Covid" en la toma de decisiones.

¿Qué es la Declaración de Great Barrington?

El movimiento comenzó en Estados Unidos. Y la declaración ya ha sido firmada por más de 6.000 científicos y expertos médicos de todo el mundo, así como por cientos de miles de miembros del público.

Dentro de los expertos del Reino Unido que lo han firmado figuran: el Dr. Sunetra Gupta, epidemiólogo de la Universidad de Oxford, la profesora Ellen Townsend, experta en autolesiones de la Universidad de Nottingham y el Dr. Paul McKeigue, modelador de enfermedades de la Universidad de Edimburgo

Afirman que mantener las políticas de confinamiento hasta que haya una vacuna disponible causaría "daños irreparables, especialmente en la población de menores ingresos la cual resultaría desproporcionadamente perjudicada".

Los daños a la salud citados incluyen menores tasas de vacunación infantil, deterioro de la atención para pacientes con enfermedades cardíacas, neurológicas, diabetes y cáncer. También subrayan que el riesgo de coronavirus es 1.000 veces mayor para los ancianos y los enfermos, y los niños corren más riesgo de contraer la gripe que el Covid-19.

A medida que aumenta la inmunidad en la población, el riesgo de infección para todos, incluidos los más vulnerables, disminuye, dicen los autores de la Declaración. Y este sería un enfoque mucho más "compasivo".

La Declaración recomienda una serie de medidas para proteger a las personas vulnerables, incluidas las pruebas periódicas de los trabajadores de los hogares de cuidados de ancianos, con un movimiento (en la medida de lo posible) hacia el uso de personal que haya adquirido inmunidad.

Las personas jubiladas que viven en casa deberían recibir la entrega de comestibles y otros artículos esenciales, dicen. Y cuando sea posible, deben reunirse con los miembros de la familia afuera en lugar de adentro.

Todo el mundo debe practicar medidas sencillas de higiene, como lavarse las manos y quedarse en casa cuando está enfermo.

Evitar el confinamiento

Se debe permitir que los jóvenes de bajo riesgo trabajen normalmente. Las escuelas y universidades deben estar abiertas a la enseñanza presencial y se podrían reanudar las actividades deportivas y culturales y reabrir los restaurantes.

¿Qué dicen otros expertos?

"Aunque claramente bienintencionada, la Declaración tiene profundas fallas éticas, logísticas y científicas", dice el profesor asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Leeds, el Dr. Stephen Griffin.

Los individuos más vulnerables provienen de todos los ámbitos de la vida y merecen ser "tratados por igual". El "Covid prolongado" ha dejado incluso a personas con infecciones leves con problemas como fatiga y dolor en las articulaciones durante meses.

Mientras tanto, el experto en biología celular de la Universidad de Reading, el Dr. Simon Clarke, dice que aún no está claro si la inmunidad colectiva es alcanzable.

"Se necesitaría una inmunidad protectora, natural y duradera a la enfermedad", dice.

"Y no sabemos qué tan efectiva o duradera será la inmunidad post-infección de las personas".

Algunos dicen que el escenario más probable es que la inmunidad no es a largo plazo, pero las reinfecciones futuras se vuelven más leves.

Artículo completo:

<https://www.bbc.com/news/health-54442386>