

Ivermectina: guía de tratamiento para COVID-19 de la NIH

Última actualización: 14 de enero de 2021

El Panel de Guías de Tratamiento para COVID-19 (el Panel) del *National Institutes of Health (NIH)* ha determinado que actualmente no hay datos suficientes para recomendar a favor o en contra del uso de ivermectina para el tratamiento de COVID-19. Se necesitan resultados de ensayos clínicos con el poder estadístico adecuado, bien diseñados y bien conducidos para proporcionar una guía más específica y basada en la evidencia sobre la función de la ivermectina para el tratamiento del COVID-19.

La ivermectina es un fármaco antiparasitario aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) para el tratamiento de la oncocercosis y la estrongiloidiasis. Dicho medicamento no está aprobado por la FDA para el tratamiento de ninguna infección viral. En general, el fármaco es bien tolerado. Actualmente se está evaluando como un tratamiento potencial para COVID-19.

Efectos antivirales y antiinflamatorios de la ivermectina

Los informes de estudios *in vitro* sugieren que la ivermectina actúa inhibiendo las proteínas de transporte nuclear importina alfa/beta-1 del huésped, que son parte de un proceso de transporte intracelular clave que los virus utilizan para potenciar la infección, al suprimir la respuesta antiviral del huésped. Además, el acoplamiento de ivermectina *in vitro* puede interferir con la unión de la proteína del pico del coronavirus 2 (SARS-CoV-2) a la membrana celular humana.

Se ha demostrado que la ivermectina inhibe la replicación del SARS-CoV-2 en cultivos celulares. Sin embargo, los estudios farmacocinéticos y farmacodinámicos sugieren que se necesitarían dosis de ivermectina hasta 100 veces más altas que las aprobadas para su uso en humanos para alcanzar las concentraciones plasmáticas necesarias para duplicar la eficacia antiviral del fármaco *in vitro*. Aunque la ivermectina parece acumularse en el tejido pulmonar, con las dosis utilizadas en la mayoría de los ensayos clínicos, las concentraciones sistémicas pronosticadas en plasma y tejido pulmonar son mucho más bajas que 2 μM , la concentración inhibidora media máxima (IC50) contra el SARS-CoV-2 *in vitro*.

La ivermectina demuestra propiedades antiinflamatorias potenciales en algunos estudios *in vitro*, las cuales se han postulado como beneficiosas en el tratamiento de COVID-19.¹⁰

Datos clínicos

Desde la última revisión de la sección de Ivermectina de las guías de tratamiento para COVID-19, se han publicado los resultados de varios ensayos aleatorizados y estudios de cohortes retrospectivos del uso de ivermectina en pacientes con COVID-19.

Algunos estudios clínicos no mostraron beneficios, o incluso un empeoramiento de la enfermedad después del uso de ivermectina, mientras que otros informaron un tiempo más corto hasta la resolución de las manifestaciones de la enfermedad atribuidas a COVID-19, una mayor reducción de los marcadores inflamatorios, un tiempo más corto hasta la eliminación viral, o menores tasas de mortalidad en los pacientes que recibieron ivermectina que en los pacientes que recibieron fármacos comparadores o placebo.

Sin embargo, la mayoría de los estudios informados hasta la fecha tenían información incompleta y limitaciones metodológicas significativas, lo que dificulta la exclusión de causas comunes de sesgo. La información faltante y las limitaciones de los estudios incluyen lo siguiente:

- El tamaño de la muestra de la mayoría de los ensayos fue pequeño.
- Se utilizaron varias dosis y esquemas de ivermectina.
- Algunos de los ensayos controlados aleatorios eran estudios abiertos en los que ni los participantes ni los investigadores estaban cegados a los brazos de tratamiento.
- Además de la ivermectina o el fármaco comparador, los pacientes también recibieron varios medicamentos concomitantes (p. Ej., Doxiciclina, hidroxiclороquina, azitromicina, zinc, corticosteroides), lo que confunde la evaluación de la verdadera eficacia o seguridad de la ivermectina.
- La gravedad de COVID-19 en los participantes del estudio no siempre se encontraba bien descrita.
- Las medidas de resultado del estudio no siempre se definieron claramente.

Debido a estas limitaciones, el Panel no puede sacar conclusiones definitivas sobre la eficacia clínica o la seguridad de la ivermectina para el tratamiento de COVID-19. Se necesitan resultados de ensayos clínicos con el poder estadístico adecuado, bien diseñados y bien conducidos para proporcionar una guía más específica y basada en evidencia sobre la función de la ivermectina para el tratamiento del COVID-19.

Disponible en:

<https://www.covid19treatmentguidelines.nih.gov/statement-on-ivermectin/>