

## **Asociación entre antecedentes de uso de estatinas y disminución de la mortalidad en pacientes hospitalizados con COVID-19**

NATURE COMMUNICATIONS | <https://doi.org/10.1038/s41467-021-21553-1>

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) puede resultar en un estado hiperinflamatorio, lo que lleva a síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA), lesión miocárdica y complicaciones trombóticas, entre otras secuelas. Las estatinas, que se sabe que tienen propiedades antiinflamatorias y propiedades antitrombóticas, se han estudiado en el contexto de otras infecciones virales, pero su beneficio no se ha evaluado en COVID-19. Este es un análisis retrospectivo de pacientes admitidos con COVID-19 desde el 1 de febrero hasta el 12 de mayo de 2020 con finalización del período de estudio el 11 de junio de 2020. El uso previo de estatinas se evaluó utilizando información sobre medicamentos disponible en la historia clínica electrónica. Los autores construyeron un modelo de regresión logística multivariable para predecir la propensión a recibir estatinas, ajustando por valores sociodemográficos de referencia, características clínicas y medicación ambulatoria. El criterio de valoración principal incluyó la mortalidad intrahospitalaria dentro de los 30 días. Un total de 2626 pacientes fueron admitidos durante el período del estudio, de los cuales 951 (36,2%) estaban recibiendo estatinas. Entre 1296 pacientes (648 tratados con estatinas, 648 no tratados con estatinas) identificados con un emparejamiento de puntaje de propensión 1: 1, el uso de estatinas se asocia significativamente con menores probabilidades del criterio de valoración principal en la cohorte de propensión equiparada (OR 0,47; IC del 95%: 0,36 –0,62,  $p < 0,001$ ). Concluimos que el uso previo de estatinas en pacientes hospitalizados con COVID-19 se asocia con una menor mortalidad hospitalaria.

Ver artículo completo aquí:

<https://doi.org/10.1038/s41467-021-21553-1>