

## **Los pacientes con esquizofrenia tienen más del doble de riesgo de muerte relacionado con COVID-19.**

De acuerdo con un estudio publicado en JAMA Psychiatry, las personas con esquizofrenia parecen tener más del doble de riesgo de morir por una enfermedad relacionada con COVID-19 que las personas sin esquizofrenia.

La esquizofrenia es un trastorno grave del neurodesarrollo que dura toda la vida y que afecta la forma cómo una persona piensa, siente y se comporta. Es causada por factores genéticos o ambientales y tratada con psicofármacos y psicoterapia.

En este estudio se analizaron los datos de 7,348 adultos, mayores de 18 años con diagnóstico positivo SARS-CoV-2 entre el 3 de marzo y el 31 de mayo de 2020. Los autores clasificaron a estos pacientes en tres grupos: pacientes con trastornos del espectro de la esquizofrenia (n = 75), trastornos del estado de ánimo (n = 564) y trastornos de ansiedad (n = 360).

Los pacientes de cada categoría se compararon con 6.349 pacientes que no tenían diagnósticos psiquiátricos documentados antes del 3 de marzo de 2020.

En general, 864 pacientes (11,8%) murieron o fueron dados de alta a un hospicio dentro de los 45 días posteriores al resultado positivo de la prueba.

Los investigadores encontraron que:

- después de ajustar por factores demográficos (edad, sexo y raza): los pacientes con trastornos del espectro de la esquizofrenia tenían 2,87 veces más probabilidades de morir por COVID-19 dentro de los 45 días posteriores a la prueba positiva que las personas sin enfermedad mental.
- después de ajustar los factores de riesgo médicos: los pacientes con trastornos del espectro de la esquizofrenia tenían 2,67 veces más probabilidades de morir por COVID-19 dentro de los 45 días posteriores a la prueba positiva que las personas sin enfermedad mental.
- después de ajustar por factores similares, los investigadores encontraron que los pacientes

con trastornos del estado de ánimo y trastornos de ansiedad no tenían más probabilidades de morir a causa del COVID-19 en comparación con las personas sin enfermedad mental.

El hallazgo más importante de este estudio es el alto riesgo de mortalidad asociado con los diagnósticos del espectro de la esquizofrenia, ocupando el segundo lugar detrás de la edad. Los resultados de este análisis sugieren que el riesgo de enfermedad grave o mortal puede variar según el diagnóstico. En una población que puede ser más susceptible a la infección, es necesario determinar qué pacientes pueden estar en mayor riesgo de resultados adversos para orientar la toma de decisiones clínicas, incluida la necesidad de una mejor supervisión e intervenciones específicas. Los autores del estudio expresaron que *"es posible que se necesiten intervenciones específicas para los pacientes con enfermedades mentales graves para prevenir el empeoramiento de las disparidades en la salud"*.

Los datos de los pacientes fueron tomados del Sistema de Salud Langone de la Universidad de Nueva York. El sistema incluye más de 260 oficinas para pacientes ambulatorios y 4 hospitales de cuidados intensivos en Manhattan, Brooklyn y Long Island, Nueva York.

**Autores:** Katlyn Nemani, M.D., of New York University Langone Medical Center and colleagues.

**Extraído de:** [Psych News Alert: Patients With Schizophrenia Have More Than Twice the Risk of Death Related to COVID-19](#)