

Recomendaciones de salud pública para personas completamente vacunadas contra CoVID-19

Actualizado el 8 de marzo de 2021

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos, ha publicado el primer conjunto de recomendaciones de salud pública para personas completamente vacunadas. Esta guía se actualizará y ampliará en función del nivel de propagación comunitaria del SARS-CoV-2, la proporción de la población que está completamente vacunada y la ciencia en rápida evolución sobre las vacunas COVID-19.

Para los propósitos de esta guía, **las personas se consideran completamente vacunadas contra COVID-19** cuando han transcurrido 2 semanas o más luego de haber recibido la segunda dosis en una serie de 2 dosis (Pfizer-BioNTech o Moderna), o 2 semanas o más después de haber recibido una única dosis en vacunas de dosis única (Johnson y Johnson (J&J) / Janssen).

Las siguientes recomendaciones se aplican a entornos no sanitarios (es decir, fuera de las instituciones de servicios de salud).

Las personas completamente vacunadas pueden:

- Visitar a otras personas completamente vacunadas en interiores sin usar máscaras ni distanciamiento físico.
- Visitar a personas no vacunadas de un solo hogar que tienen un riesgo bajo de contraer la enfermedad grave COVID-19 en interiores, sin usar máscaras o distanciamiento físico
- Abstenerse de la cuarentena y las pruebas después de una exposición conocida si es asintomático

Por ahora, las personas completamente vacunadas deben continuar:

- Tomando precauciones en público, como usar una máscara bien ajustada y distanciamiento físico.
- Usando máscaras, practicando el distanciamiento físico y cumpliendo con otras medidas de prevención cuando visitan a personas no vacunadas que tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad grave de COVID-19 o que tienen un miembro del hogar no vacunado con mayor riesgo de contraer un COVID-19 grave (que requiera hospitalización)
- Usando máscaras, manteniendo la distancia física y practicando otras medidas de prevención cuando visitan a personas no vacunadas de varios hogares

- Evitando las reuniones en persona de tamaño mediano y grande
- Haciéndose la prueba de detección de SARS-CoV-2 si experimenta síntomas de COVID-19
- Siguiendo las guías emitidas por empleadores individuales
- Siguiendo los requisitos y recomendaciones de viaje del CDC y del Departamento de Salud

Visión general

Las vacunas actualmente autorizadas en los Estados Unidos son altamente efectivas para proteger a las personas vacunadas contra el COVID-19 sintomático y grave. Además, un creciente volumen de evidencia sugiere que las personas completamente vacunadas tienen menos probabilidades de tener una infección asintomática y potencialmente menos probabilidades de transmitir el SARS-CoV-2 a otras personas. Aún se está investigando cuánto tiempo dura la protección de la vacuna y cuánto protegen las vacunas contra las variantes emergentes del SARS-CoV-2. **Hasta que se disponga de un mayor conocimiento y aumente la cobertura de vacunación, algunas medidas de prevención seguirán siendo necesarias para todas las personas, independientemente del estado de vacunación.**

Sin embargo, los beneficios de reducir el aislamiento social y relajar algunas medidas (como los requisitos de cuarentena) pueden superar el riesgo residual de que las personas completamente vacunadas se enfermen con COVID-19 o transmitan el SARS-CoV-2 a otras personas. Además, tomar medidas para relajar ciertas medidas para las personas vacunadas puede ayudar a mejorar la aceptación y el cumplimiento con la vacuna COVID-19. Por lo tanto, hay varias actividades que las personas completamente vacunadas pueden reanudar ahora, con bajo riesgo propio y siendo conscientes del riesgo potencial de transmitir el virus a otras personas.

En los espacios públicos, las personas completamente vacunadas deben seguir las instrucciones para protegerse a sí mismas y a los demás, incluido el uso de una máscara bien ajustada, distanciamiento físico (al menos 2 metros), evitar multitudes, evitar espacios mal ventilados, cubrirse al toser y estornudar, lavarse las manos a menudo, y seguir todas las orientaciones escolares o laborales aplicables. Las personas completamente vacunadas, igualmente deben estar atentas a los síntomas de COVID-19, especialmente después de una exposición a alguien con COVID-19 sospechado o confirmado. Si se desarrollan síntomas, todas las personas, independientemente del estado de vacunación, deben aislarse y ser evaluadas clínicamente para detectar COVID-19, incluida la prueba del SARS-CoV-2, si está indicada.

Recomendaciones para visitar con otras personas en entornos residenciales

Las visitas o pequeñas reuniones probablemente representan un riesgo mínimo para las personas

completamente vacunadas. Las reuniones medianas o grandes y las que incluyen a personas no vacunadas provenientes de varios hogares, aumentan el riesgo de transmisión del SARS-CoV-2. Aunque el riesgo de enfermedad puede ser mínimo para la persona completamente vacunada, se debe tener en cuenta el riesgo potencial de transmitir el virus a otras personas en caso de que se infecte, especialmente si visita a personas no vacunadas con mayor riesgo de contraer COVID-19 grave, o que en sus hogares convive con personas no vacunadas con mayor riesgo de enfermedad grave.

Las personas completamente vacunadas no deben visitar ni asistir a una reunión si han dado positivo a COVID-19 en los 10 días anteriores o si están experimentando síntomas de COVID-19, independientemente del estado de vacunación de las otras personas en la reunión.

Visitas entre personas totalmente vacunadas

Es probable que las visitas en interiores entre personas completamente vacunadas que no usan máscaras o que no están físicamente alejadas entre sí son de bajo riesgo. Por ejemplo, si está completamente vacunado, es probable que tenga un riesgo bajo de contagiarse si invita amigos completamente vacunados a cenar dentro de su residencia privada.

Visitas entre personas totalmente vacunadas y personas no vacunadas

Las visitas en interiores entre personas completamente vacunadas y personas no vacunadas que no usan máscaras o que no están físicamente alejadas entre sí son probablemente de bajo riesgo para las personas vacunadas.

Por lo tanto, el nivel de precauciones que se tomen deberá determinarse según las características de las personas *no vacunadas*, que permanecen desprotegidas frente al COVID-19.

Personas vacunadas que visitan a personas no vacunadas de un solo hogar que no tiene personas en riesgo de COVID-19 grave

Si la persona no vacunada pertenece a un solo hogar que no tiene personas en riesgo de COVID-19 severo, pueden visitar a personas completamente vacunadas en un ambiente cerrado, sin que nadie use máscaras, con un bajo riesgo de transmisión del SARS-CoV-2.

Por ejemplo, los abuelos completamente vacunados pueden visitar el interior de la casa de su hijo sano no vacunado y sus nietos sanos sin usar máscaras o distanciamiento físico, siempre que ninguno de los miembros de la familia no vacunados corra el riesgo de contraer COVID-19 grave.

Personas vacunadas que visitan a personas no vacunadas de un solo hogar **que tiene personas en riesgo de COVID-19 grave**

Si alguna de las personas no vacunadas o los miembros de su hogar tienen un mayor riesgo de COVID-19 grave, **todos los asistentes deben tomar precauciones**, incluido el uso de una máscara bien ajustada, mantenerse al menos a 6 pies (2 metros) de distancia de los demás y visitar en espacios abiertos, exteriores o ventilados.

Por ejemplo, si una persona completamente vacunada visita a un amigo no vacunado que tiene setenta años y, por lo tanto, está en riesgo de padecer COVID grave, la visita debe realizarse al aire libre, con máscaras bien ajustadas y manteniendo la distancia física (al menos 2 metros).

Personas vacunadas que visitan a personas no vacunadas de varios hogares al mismo tiempo

Si las personas no vacunadas provienen de varios hogares, existe un mayor riesgo de transmisión del SARS-CoV-2 entre ellas. Por lo tanto, todas las personas involucradas **deben tomar precauciones**, incluido el uso de una máscara bien ajustada, mantenerse al menos a 2 metros de distancia de los demás y reunirse al aire libre o en un espacio bien ventilado.

Continuando con el ejemplo anterior, si los abuelos completamente vacunados están visitando a su hija no vacunada y sus nietos y los vecinos no vacunados de la hija también asisten a la reunión, la visita debe realizarse al aire libre, con máscaras bien ajustadas y manteniendo la distancia física (al menos 2 metros). Esto se debe al riesgo que representan el uno para el otro los dos hogares no vacunados.



Reuniones medianas o grandes

Todas las personas, independientemente del estado de vacunación, deben adherirse a la guía actual para **evitar reuniones en persona de tamaño mediano o grande** y seguir todas las guías locales aplicables que restrinjan el tamaño de las reuniones. Si deciden participar, las personas completamente vacunadas **deben seguir cumpliendo con las medidas de prevención** que reducen la propagación, incluido el uso de una máscara bien ajustada, mantener la distancia física de los demás y lavarse las manos con frecuencia.

Otras actividades personales o sociales fuera del hogar.

El riesgo de infección por SARS-CoV-2 durante actividades sociales públicas, como cenar en el interior de un restaurante o ir al gimnasio, es menor para las personas completamente vacunadas. Sin embargo, **aún se deben tomar precauciones** ya que el riesgo de transmisión en estos entornos es mayor y probablemente aumenta con la cantidad de personas no vacunadas presentes. Por lo tanto, las personas completamente vacunadas que participan en actividades sociales en entornos

públicos deben seguir todas las pautas establecidas para estos entornos, incluido el uso de una máscara bien ajustada, mantener la distancia física (al menos 6 pies/2 metros), evitar multitudes, evitar espacios mal ventilados, cubrirse la tos y estornudo y se lava las manos con frecuencia.

Viajar

En este momento, el CDC no ha actualizado las recomendaciones y requisitos de viaje.

Recomendaciones para aislamiento, cuarentena y pruebas

Las siguientes recomendaciones se aplican a entornos no sanitarios.

Personas completamente vacunadas con síntomas de COVID-19

Aunque el riesgo de que las personas completamente vacunadas se infecten con COVID-19 es bajo, cualquier persona completamente vacunada que experimente síntomas consistentes con COVID-19 debe aislarse de los demás, **someterse a una evaluación clínica de COVID-19 y una prueba de SARS-CoV 2 si está indicada**. La persona sintomática completamente vacunada debe informar a su proveedor de atención médica sobre su estado de vacunación en el momento de la presentación al servicio de salud.

Personas completamente vacunadas sin síntomas similares al COVID después de una exposición

Las personas completamente vacunadas sin síntomas similares al COVID no necesitan ponerse en cuarentena o someterse a pruebas después de una exposición a alguien con COVID-19 sospechado o confirmado, ya que su riesgo de infección es bajo.

Las personas completamente vacunadas que no se ponen en cuarentena deben seguir controlando los síntomas de COVID-19 durante 14 días después de una exposición. Si experimentan síntomas, deben aislarse de los demás, ser evaluados clínicamente para detectar COVID-19, incluida la prueba del SARS-CoV-2, e informar a su proveedor de atención médica sobre su estado de vacunación en el momento de la presentación al servicio de salud.

Residentes completamente vacunados de entornos congregados no sanitarios

Los residentes completamente vacunados de entornos congregados que no son de atención médica (por ejemplo, centros correccionales y de detención, hogares grupales) deben continuar en cuarentena durante 14 días y someterse a la prueba del SARS-CoV-2 después de una exposición a alguien con COVID-19 sospechado o confirmado. Esto se debe a que los entornos residenciales

colectivos pueden enfrentar una alta rotación de residentes, un mayor riesgo de transmisión y desafíos para mantener la distancia física recomendada.

Empleados completamente vacunados de entornos congregados no relacionados con la atención médica y otros lugares de trabajo de alta densidad

Los empleados completamente vacunados en entornos que no son de atención médica y otros lugares de trabajo de alta densidad (por ejemplo, plantas de procesamiento y fabricación de carne y aves de corral) sin síntomas similares a COVID, no necesitan ponerse en cuarentena después de una exposición; sin embargo, se recomienda realizar pruebas después de una exposición y mediante programas de detección de rutina en el lugar de trabajo.

Referencia:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC). National Center for Immunization and Respiratory Diseases (NCIRD), Division of Viral Diseases. Interim Public Health Recommendations for Fully Vaccinated People. Updated Mar. 8, 2021. Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>