

## **Los Centros para el Control de Enfermedades de EE.UU. actualizan sus recomendaciones para viajes domésticos e internacionales**

Los CDC dicen que viajar es seguro para las personas completamente vacunadas, pero se opone a los viajes que no son esenciales

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades han actualizado su guía de viaje para personas completamente vacunadas, eliminando ciertos requisitos de prueba y auto cuarentena y recomendando precauciones tales como usar una máscara y evitar multitudes. Pero los funcionarios de salud continúan desalentando los viajes no esenciales, citando un aumento sostenido de casos y hospitalizaciones.

[El CDC actualizó su sitio web el viernes 2 de abril para reflejar la evidencia científica más reciente](#), escribiendo que *"las personas que están completamente vacunadas con una vacuna autorizada por la FDA pueden viajar de manera segura dentro de los Estados Unidos"*.

El anuncio se produce menos de un mes después de que los CDC publicaran por primera vez una guía actualizada sobre reuniones para personas completamente vacunadas, que describió como un "primer paso" para regresar a las actividades cotidianas.

**El CDC considera que una persona está completamente vacunada dos semanas después de recibir la última dosis de la vacuna. Esas personas ya no necesitarán hacerse la prueba antes o después del viaje, a menos que su destino lo requiera, y no es necesario que se pongan en cuarentena al regresar.**

La nueva guía significa, por ejemplo, que los abuelos completamente vacunados pueden volar para visitar a sus nietos sanos sin hacerse una prueba de COVID-19 o ponerse en cuarentena, siempre y cuando sigan otras medidas recomendadas mientras viajan, según la directora de los CDC, Rochelle Walensky.

Tales medidas incluyen usar una máscara sobre la nariz y la boca, mantenerse a 2 metros de los demás y lavarse las manos con frecuencia. Se requieren máscaras en todos los aviones que viajan hacia, dentro o fuera de los EE. UU., según una orden ejecutiva emitida por el presidente Biden.

Pero Walensky, hablando en una sesión informativa del Equipo de Respuesta COVID-19 de la Casa Blanca el viernes, no obstante, desalentó todos los viajes no esenciales, citando un aumento continuo en el promedio semanal de casos y hospitalizaciones.

*"Si bien creemos que las personas completamente vacunadas pueden viajar con un riesgo bajo para ellos mismos, los CDC no recomiendan viajar en este momento debido al creciente número de*

casos", dijo Walensky.

Dijo que si bien las personas vacunadas pueden hacer más cosas de manera segura, la mayoría de los estadounidenses aún no están completamente vacunados. Aquellos que no lo sean deben tener una prueba negativa entre 1 y 3 días antes de viajar, según la guía de los CDC. Deben hacerse la prueba entre 3 y 5 días después de su regreso y ponerse en cuarentena durante 7 días, o ponerse en cuarentena durante 10 días sin prueba.

Walensky dijo el lunes que ahora hay más viajes que durante la pandemia, incluidas las vacaciones de invierno. Reconoció que la gente ha estado buscando escaparse durante las vacaciones de primavera o aprovechar lo que perciben como una "escasez relativa de casos", y dijo que el país estaba experimentando un repunte en los casos como resultado.

*"Lo que es diferente esta vez es que realmente tenemos el poder de hacerlo con el aumento de la vacunación", dijo. "Y eso será mucho más lento si también tenemos que lidiar con otro aumento".*

Estados Unidos ya está experimentando un repunte en los viajes nacionales, y muchos estadounidenses están buscando reservar viajes en los próximos meses en lo que los expertos describieron como una señal de "clara demanda reprimida de viajes".

A medida que ha aumentado el suministro de dosis de COVID-19 en el país, también lo ha hecho el objetivo del presidente Biden para el número de vacunaciones durante sus primeros 100 días, duplicando el objetivo a 200 millones para fines de este mes. Muchos estados ya han ampliado la elegibilidad a todos los adultos o están programando hacerlo en las próximas semanas, mucho antes de la fecha límite del 1 de mayo.

El 16,9% de la población de EE. UU. está completamente vacunada y el 30% ha recibido al menos una dosis. Los investigadores estiman que entre el 70% y el 85% del país necesitaría tener inmunidad para que COVID-19 deje de propagarse por las comunidades.

## **Siguen existiendo restricciones para viajes internacionales**

Los CDC no están levantando las restricciones de viaje que impiden la entrada de la mayoría de ciudadanos no estadounidenses de lugares como China, Brasil, Sudáfrica y partes de Europa. Seguirá exigiendo que los pasajeros de aerolíneas que ingresen a los EE. UU. se realicen una prueba dentro de los tres días posteriores a su salida y muestren prueba de un resultado negativo antes de abordar.

La industria de viajes ha estado presionando para que se ponga fin a algunas de estas restricciones. Un grupo de 26 organizaciones envió una carta al zar del COVID-19 de la Casa Blanca, Jeffrey

Zients, instando al gobierno federal a *“asociarse con nosotros para desarrollar, antes del 1 de mayo de 2021, una hoja de ruta basada en riesgos y basada en datos para rescindir las restricciones de viajes internacionales entrantes”*.

*“Para ser claros, en este momento, no apoyamos la eliminación o flexibilización de las protecciones básicas de salud pública, como el mandato de máscara universal, el requisito de pruebas internacionales entrantes, el distanciamiento físico u otras medidas que han hecho que los viajes sean más seguros y han reducido la transmisión del virus”* escribieron. *“Sin embargo, los datos y la ciencia demuestran que ahora se han implementado las medidas de salud pública adecuadas para mitigar eficazmente el riesgo y permitir la eliminación segura de las restricciones de entrada”*.

Los viajes y el turismo han sufrido un impacto considerable debido a la pandemia y los grupos de la industria turística señalaron que los viajes de extranjeros a los EE. UU. disminuyeron en un 81% en 2020, lo que provocó pérdidas de miles de millones de dólares. Si no se levantan las prohibiciones de viajes internacionales, la Asociación de Viajes de EE. UU. estima que no se restablecerán alrededor de 1,1 millones de empleos estadounidenses y se perderán miles de millones en gastos para fin de año.

*“Afortunadamente, se ha avanzado lo suficiente en el frente de la salud que parece posible un repunte para los viajes de placer nacionales este año, pero eso solo no hará el trabajo”*, dijo Roger Dow, presidente y director ejecutivo de la asociación, en un comunicado. *“La recuperación total de los viajes dependerá de la reapertura de los mercados internacionales y también debemos enfrentar el desafío de reactivar los viajes de negocios”*.

## [GUIAS DE LOS CDC](#)

### [Viajes nacionales durante COVID-19](#)

#### **Información actualizada para viajeros.**

#### **Recomendaciones de viajes nacionales (dentro de los Estados Unidos) para personas totalmente vacunadas**

- Los viajeros completamente vacunados tienen menos probabilidades de contraer y transmitir COVID-19.
- Las personas que están completamente vacunadas con una vacuna autorizada por la FDA pueden viajar de manera segura dentro de los Estados Unidos:
- Los viajeros completamente vacunados no necesitan hacerse la prueba antes o después del viaje a menos que su destino así lo requiera.

- Los viajeros completamente vacunados no necesitan auto-cuarentena.
- Los viajeros completamente vacunados deben seguir las recomendaciones de los CDC para viajar de manera segura, que incluyen:
  - Use una mascarilla sobre su nariz y boca
  - Manténgase a 6 pies de los demás y evite las multitudes
  - Lávese las manos con frecuencia o use un desinfectante para manos

Los CDC recomiendan retrasar el viaje hasta que esté completamente vacunado, porque viajar aumenta sus posibilidades de contraer y propagar COVID-19. Si no está completamente vacunado y debe viajar, siga las recomendaciones de los CDC para las personas no vacunadas.

Los CDC actualizarán estas recomendaciones a medida que se vacunen más personas, a medida que cambien las tasas de COVID-19 y a medida que se disponga de evidencia científica adicional.

Esta guía se aplica a los viajes dentro de los Estados Unidos y los territorios de los EE. UU.

## **Información actualizada para viajeros.**

### **Recomendaciones de viajes internacionales para personas totalmente vacunadas**

Los viajeros completamente vacunados tienen menos probabilidades de contraer y transmitir COVID-19. Sin embargo, los viajes internacionales presentan riesgos adicionales e incluso los viajeros completamente vacunados tienen un mayor riesgo de contraer y posiblemente propagar nuevas variantes de COVID-19.

Los CDC recomiendan retrasar los viajes internacionales hasta que esté completamente vacunado.

Si está completamente vacunado con una vacuna autorizada por la FDA:

- Debe continuar siguiendo las recomendaciones de los CDC para viajar de manera segura y hacerse la prueba de 3 a 5 días después del viaje.
- NO necesita hacerse la prueba antes de salir de Estados Unidos a menos que su destino así lo requiera.
- NO es necesario que se ponga en cuarentena después de llegar a los Estados Unidos.
- La situación del COVID-19, incluida la propagación de variantes nuevas, difiere de un país a otro, e incluso los viajeros completamente vacunados deben prestar mucha atención a la situación en su destino antes de viajar.
- No viaje internacionalmente hasta que esté completamente vacunado. Si no está completamente vacunado y debe viajar, siga las recomendaciones de viajes internacionales de los CDC para personas no vacunadas.

- Los CDC actualizarán estas recomendaciones a medida que se vacunen más personas, a medida que cambien las tasas de COVID-19 y a medida que se disponga de evidencia científica adicional.

## ¿Está usted completamente vacunado?

Se considera que las personas están completamente vacunadas:

- 2 semanas después de su segunda dosis en una serie de 2 dosis, como las vacunas de Pfizer o Moderna, o
- 2 semanas después de una vacuna de dosis única, como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson
- Si no cumple con estos requisitos, NO está completamente vacunado. Siga tomando todas las precauciones hasta que esté completamente vacunado.

Si tiene una afección o está tomando medicamentos que debilitan su sistema inmunológico, es posible que NO esté completamente protegido incluso si está completamente vacunado. Hable con su proveedor de atención médica. Incluso después de la vacunación, es posible que deba seguir tomando todas las precauciones.

## Referencias

[Guías de los Centros para el Control de las Enfermedades de USA](#)

[CDC Says Travel Is Safe For Fully Vaccinated People, But Opposes Nonessential Trips](#)