



# MEGA inspiradoras

Historias de niñas,  
mujeres y ciencia



The background is a dark blue gradient. A large, semi-transparent blue circle is at the top. A thick green ring is partially visible on the left. A white, rounded rectangular frame is on the right, containing text. In the bottom left, there are several overlapping circles: a large blue one, a smaller green one, and a pink one.

## *¡ATENCIÓN!*

Este libro puede provocar curiosidad extrema, ganas de hacer preguntas y sueños difíciles de detener. Abrir estas páginas puede cambiar la forma de mirar la ciencia y animarte a imaginar tu propio futuro.



# MEGA inspiradoras

Historias de niñas,  
mujeres y ciencia

## PRÓLOGO

Este libro reúne las voces y miradas de 16 niñas y adolescentes sobre 8 mujeres que trabajan en ciencia en Megalabs, en Uruguay y en distintos países de Latinoamérica.


Este proyecto une el 11 de febrero, Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, con el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, como una forma de amplificarlas.

Durante el encuentro, las niñas y adolescentes del Centro Educativo Providencia jugaron a ser periodistas: preguntaron, escucharon y exploraron desde la curiosidad. Las científicas, por su parte, se convirtieron en referentes y volvieron por un rato a los momentos en los que empezaban a soñar con su futuro.

De esos diálogos nacieron estas historias ilustradas, escritas desde la mirada de las niñas e inspiradas en mujeres que investigan, aprenden y siguen adelante. Inés Ferrón Gelós fue la ilustradora encargada de transformar cada encuentro en imágenes.

Megalinspiradoras busca acercar la ciencia desde la experiencia y la emoción. Porque cuando una niña conoce a una mujer que hace ciencia, descubre que ella también puede estar ahí.

**Ojalá que, al leer estas páginas, más niñas puedan animarse a imaginar su propio camino y soñar con que en la ciencia, y también en Megalabs, hay un lugar para ellas.**



# ANA BELLO

Por **Natasha Suárez y Ziana Silva**

Ana es una mujer muy amable y graciosa, con el pelo un poco rubio y lacio, que todos los días se viste con algo azul porque es su color favorito. Tiene dos hijos que ya son grandes y, aunque le encantan las mascotas, ahora no puede tenerlas porque no está mucho en casa.

De chiquita no sabía qué quería hacer de grande, pero sí soñaba con tener una carrera y una familia.

Un poco más adelante, cuando estudiaba en el liceo, se dio cuenta de que las ciencias llamaban su atención. Eran las materias que a ella le gustaban, así que decidió estudiar química y, con el tiempo, se convirtió en Química Farmacéutica.

Empezó trabajando en el laboratorio de Megalabs hasta llegar a ser Directora General y la responsable de los medicamentos. En su segundo día de trabajo, sin querer, tiró algunas cosas de vidrio de su laboratorio y pensó que la iban a echar, pero eso no pasó y hoy se encuentra jubilada después de 31 años trabajando en la empresa.

Para Ana hubo dos momentos muy importantes en su trabajo. Uno fue cuando tuvo la responsabilidad de controlar medicamentos para mandar a Colombia, y esa tarea la convirtió en quien es hoy. El segundo fue cuando, junto con su equipo de trabajo, ganaron un premio por hacer medicamentos para ayudar a la gente.

También, tener a su hija y a su hijo y formar a su familia fueron momentos importantes.

Con Ana aprendimos que esforzarnos puede llevarnos muy lejos. Su mirada feliz nos dejó fuerzas, abrazos y muchas ganas de seguir adelante.



# ANALÍA COSTA

Por **Julieta Saldivia y Valentina Gutiérrez**

Analía es Química Farmacéutica y Gerenta de Calidad Corporativa. "Corporativa" significa que mira la calidad de los medicamentos en todos los países en los que está Megalabs.

De chica era una niña muy inquieta que se preguntaba el porqué de todo. A la hora de la siesta, cuando no la dejaban salir, hacía experimentos en la cocina, que veía en unas revistas que tenía su madre.

Analía fue la primera de toda su familia en tener una carrera universitaria y lo logró después de transitar un largo camino. Para ella, ese fue un momento muy importante en su vida.

Llegó hasta donde está ahora después de muchas experiencias laborales. Primero fue Analista de Laboratorio, luego Supervisora de Analistas, Jefa del Sector de Control de Calidad y Jefa de Planta, el lugar donde se tratan los medicamentos y se los analiza. Todo este proceso le llevó 25 años hasta llegar a ser Gerenta.

La carrera que ama le permitió cumplir su sueño de ser una mujer independiente y poder valerse por sí misma. Por eso hoy quiere ser recordada como un ejemplo a seguir por su esfuerzo y sus valores.

De Analía aprendimos que hay que poner mucho trabajo y esfuerzo en lo que nos gusta.



# GREISY ESPINOZA

Por *Natasha Cardozo y Priscila Sosa*

Greisy es de República Dominicana y desde pequeña siempre le interesaron las ciencias. Biología era su materia favorita, pero también le gustaban las artes y quería estudiar una carrera de diseño.

Su hermano la inspiró mucho en su carrera y, de adolescente, ella descubrió que su vocación estaba en el mundo farmacéutico.

Su primer trabajo fue en una farmacia comunitaria y, a medida que fue avanzando, se dio cuenta de que estaba enamorada de su carrera y que, si no fuese Farmacéutica, igual se dedicaría a la química.

Greisy nunca se imaginó que iba a llegar tan lejos porque pensaba que la ciencia era algo difícil en su país, pero está agradecida de haber podido estudiar y ocupar diferentes posiciones para ir creciendo.

Ahora le parece importante poder usar la tecnología y la inteligencia artificial en la salud, pero con moderación, ya que los humanos nacimos para crear. Usarlas puede ser muy útil y ya son muchos científicos y científicas que las utilizan.

Para Greisy, la carrera en ciencias no termina nunca. Mientras el ser humano siga avanzando, la ciencia también lo hará. Pero, aunque la ciencia es extraordinaria, Greisy todavía no descubrió una cura para los zombies.

Greisy nos dejó como moraleja que, si nos gusta algo, nos animemos a hacerlo y que si algo no parece bien, confiemos en que está bien.



# MARTHA ZÁRATE

Por **Brisa Oliveira y Camila Sosa**

Martha nació y vive en México. Cuando era adolescente se dio cuenta de que quería dedicarse a las ciencias porque le interesaba todo lo que estaba conectado con el aire, las plantas y los humanos. Con los años, esto la llevó a estudiar en la universidad y a conseguir su primer trabajo como científica.

Para poder dedicarse a lo que le gustaba, tuvo que salir del pueblo donde vivía y separarse de sus padres para ir a la universidad en la ciudad. Pudo llegar hasta donde está hoy gracias a la confianza que tuvo en sí misma y al apoyo de su familia.

Hoy en día es Química en el Área de Calidad de Megalabs y le gusta mucho su trabajo, sobre todo porque puede ayudar a la gente.

Además de las ciencias, a Martha le gustan mucho los animales, en especial los perros. Tiene una hija y en su tiempo libre le gusta salir a caminar y ver películas.

Martha cree que las ciencias necesitan imaginación, valentía y alegría y de eso las niñas tienen mucho. Por eso, para el futuro le gustaría que más niñas sepan que pueden ser lo que ellas quieran y cumplir sus sueños.

Conocerla fue un aprendizaje, porque si seguimos intentando y trabajando por nuestros sueños, los podemos conseguir.



## PAOLA DROGUETT

Por Emma Calcagno y Nicole Sendic

Paola es chilena y tiene un acento "épico". Es Química Farmacéutica y trabaja como Gerenta de Calidad en el laboratorio de Megalabs en su país. Ella está en todo el proceso desde que se crea un medicamento hasta que llega a las farmacias.

Sin embargo, de niña, no tenía muy claro qué quería hacer de grande. Solo sabía que quería saber el porqué de las cosas, y las matemáticas, la biología y los talleres de ciencia en la escuela la hicieron interesarse en todo cada vez más.

Entró a la universidad estudiando otra carrera, pero no le gustó y, aunque se frustró un poco, no se dejó derrotar. Paró, pensó y encontró lo que de verdad le gustaba para seguir adelante.

Pero no solo su carrera la desafió, ser mamá también le dio más fuerza para seguir haciendo lo que le gusta y hacerlo bien. Porque para ella la ciencia nunca se termina de aprender.

Aunque ahora trabaja con una bata blanca, guantes y lentes en un laboratorio, también le gusta seguir aportando a la ciencia en otros lugares, enseñar y que más mujeres también puedan ser científicas.

Paola nos dio muchos consejos de vida y con su acento que nos encantó, nos dejó una frase final: que siempre sigamos nuestros sueños.



# VICTORIA RODRÍGUEZ

Por **Belén Bruné** y **Julietta Beheraborde**

Victoria es una mujer muy simpática que desde niña disfrutaba aprender, hacer muchas preguntas y ayudar a los demás.

Es uruguaya, pero se mudó a Chile, donde trabaja en Asuntos Médicos de Megalabs. Allí se encarga de estudiar que los medicamentos se usen de forma segura y también ayuda a otros médicos a elegir los mejores medicamentos para los pacientes.

Cuando era niña no tenía muy claro qué quería hacer de adulta, pero soñaba con ser reconocida. Como era muy curiosa, un día se interesó por el papelito blanco que viene dentro de los medicamentos y se dio cuenta de que tenía información muy importante, aunque a veces las personas lo tiramos sin leer.

Su carrera fue paso a paso. Primero Médica, después estudió endocrinología y más adelante, descubrió que le gustaba la farmacéutica.

Siempre siguió adelante estudiando y se animó a hacer cosas que le daban miedo.

Ser mamá de Tomás y Pedro fue otro momento que la hizo muy feliz, el más importante de su vida, y la ayudó a combinar los dos roles. Ahora le encanta salir a andar en patines llevando su cochecito.

Como cuando era niña, le encanta seguir aprendiendo, estudiando y leyendo un montón.

Seguir su carrera en Chile le permitió darse cuenta de que todo lo que una se proponga lo puede cumplir. Por eso espera que más niñas y mujeres se animen a la ciencia y la tecnología y que puedan hacer lo que les guste.



# VIRGINIA VALLÉ LISBOA

Por *Aylen Rodríguez y Luna Sosa*

Esta historia comienza así: Virginia era una niña muy soñadora que deseaba conocer el mundo y trabajar de muchas cosas, desde dentista hasta astronauta. De chica era alegre, tranquila y tímida, siempre la primera en la fila.

Con una sonrisa muy linda y sus ojos verdes mezclados con avellanas nos enseñó que no hay que rendirnos para lograr lo que nos proponemos.

Al empezar el liceo quiso ser ingeniera de sistemas, pero en tercero descubrió que le interesaban las ciencias.

Se recibió de Química Farmacéutica y trabajó en varias empresas hasta llegar a Megalabs, donde ahora es Directora Técnica en Icos.

Gracias a su carrera y a su trabajo pudo conocer y vivir en Inglaterra, el país de sus sueños, además de otros países como Brasil, Ecuador, España y México.

Le encanta lo que hace, trabajar en equipo y poder motivar a otras personas. También le gusta resolver problemas y los experimentos con microorganismos son sus favoritos.

Para Virginia lo más importante es poder hacer lo que a cada uno le guste. No importa qué, pero que sea algo que te haga feliz. Ahora, de grande, descubrió que le encanta bailar y cantar.

Nos sorprendieron mucho todos los viajes que hizo y lo bien que habla inglés.

De Virginia aprendimos que los sueños se cumplen si no te rendís.



# YANIA BRESCIA

Por Celeste Ávila y Kimberly Da Luz

Ya desde chica Yania era una niña muy curiosa. Fue su curiosidad lo que la llevó a elegir su carrera, a pesar de estar muy indecisa en ese momento porque le gustaban muchas cosas como química, física, medicina y cosmética.

Vivía en el interior del país y se mudó a Montevideo para estudiar. Cuando llegó a la Facultad de Química se enamoró de su carrera. Todavía se acuerda de su primer experimento, junto con otros compañeros.

Trabajó en el Hospital Pereira Rossell, donde se dedicó a salvar vidas de niñas y niños revisando que los medicamentos no fuesen dañinos para ellos. Ahí se dio cuenta de que con su trabajo podía tener un impacto positivo en las personas.

Ahora trabaja en Megalabs, en Asuntos Regulatorios, también verificando que los medicamentos puedan tomarse. Hace informes que luego se envían a otros países de Latinoamérica.

Para Yania, la ciencia no está alejada de las personas, aunque a veces creamos que sí. Le gusta mucho poder trabajar en equipo con sus compañeros, ser líder y ayudar a que todos crezcan.

Ella nos enseñó que hay que romper con los estereotipos también en la ciencia. A ella, por ejemplo, le gusta la moda y la belleza tanto como ser química y trabaja para ser la mejor.

La moraleja de esta historia es que las mujeres también podemos ser científicas.



Si estas historias te dejaron pensando, te generaron preguntas o te invitaron a soñarte de otra manera, entonces cumplieron su misión.

**Gracias a las niñas y adolescentes del Centro Educativo Providencia por su curiosidad y sus preguntas.**

**Gracias a las mujeres de Megalabs por compartir sus historias y convertirse en inspiración.**





Estas historias nacieron del encuentro entre niñas y adolescentes del Centro Educativo Providencia y un grupo de mujeres en la ciencia que trabajan o trabajaron en Megalabs.

En cada una de estas páginas vas a conocer la vida y el trabajo de mujeres Megalinspiradoras, contados a través de las preguntas, la mirada y la curiosidad de quienes empiezan a soñar con su futuro.

Porque cuando una niña conoce a una mujer que hace ciencia, no solo descubre una profesión: descubre posibilidades que inspiran.